



# PLAN ANUAL DE ACTIVIDADES 2018



## ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LOS DIFERENTES PROYECTOS Y SUBPROYECTOS DE LA ENTIDAD.

- ✓ Salida en transporte particular, visitando algunos pueblos de la isla.
- ✓ Caminata y/o excursiones por la naturaleza.
- ✓ Excursiones por la naturaleza y/o pueblos dónde se desarrollarán distintos tipos de actividades lúdicas.
- ✓ Excursión con familias y/o amigos para visitar algún parque temático (Loro Parque, visita de ballenas-delfines...)
- ✓ Jornada de convivencia en un entorno fuera de la isla de Tenerife.
- ✓ Participación en distintos medios de comunicación.
- ✓ Participación en el desfile de la "Sardina de la Inclusión"
- ✓ Pintado de caras para participar en la Cabalgata del Carnaval de Santa Cruz de Tenerife.
- ✓ Participación en el Carnaval de Día de Santa Cruz de Tenerife.
- ✓ Realización de talleres diversos (pintura, tarjetas, manualidades, cocina, etc.)
- ✓ Participación en talleres del programa de Educación al Consumidor, el Centro Insular de Calidad y Consumo Responsable del Cabildo de Tenerife:
  - ✓ Consumo y compra equilibrada.
  - ✓ Participación en talleres de Tenerife más sostenible:
  - ✓ Gestión de residuos y consumo responsable
  - ✓ El agua, un bien escaso y valioso.
  - ✓ Ruta Teatralizada por el entorno Lagunero.
  - ✓ Actividades diversas con animales y entornos naturales.
  - ✓ Visita a la finca ecológica "Granja el Carretón".
  - ✓ Visita al museo de la Naturaleza y el hombre de Santa Cruz de Tenerife
  - ✓ Visita al mercadillo de Navidad de Santa Cruz de Tenerife
  - ✓ Participación en el Mercadillo Solidario del centro de entidades de voluntariado Anchieta
  - ✓ Celebración de días señalados.
  - ✓ Actividades deportivas y/o náuticas (vela, paddle sup)
  - ✓ Acampada en monte La Esperanza, Lagunetas o albergue de Anaga.
  - ✓ Visita y disfrute de distintos lugares de ocio en la ciudad (cine, bolera, merienda, parques, monumentos, teatro, museos, etc.).
  - ✓ Visitas culturales y/o de divertimento.
  - ✓ Visita a Belenes.
  - ✓ Venta de loterías/rifas.
  - ✓ Participación en rastrillos, rastros, ferias, muestras, encuentros, etc.

- ✓ Cursos de interés para el desarrollo de la autoestima y vida independiente de los jóvenes, beneficiarios de los diferentes proyectos.
- ✓ Preparación de la fiesta navideña.

### **ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA FAMILIAS, DIFUSIÓN Y RECAUDACIÓN DE FONDOS PARA FINANCIAR LOS DISTINTOS PROYECTOS DE LA ENTIDAD.**

- ✓ Participación en rastrillos, ferias, muestras así como otros eventos que nos permitan, aparte de recaudar fondos, difundir el objetivo de ASINLADI así como las distintas actividades que llevamos a cabo para el logro de los objetivos.
- ✓ Participación en la primera edición del rastrillo solidario del centro de entidades de voluntariado Anchieta.
- ✓ Participación en Jornadas.
- ✓ Participación en programas de radio y/o televisión.
- ✓ Encuentros familiares.
- ✓ Participación en convivencia de fin de Semana en "Aula de la Naturaleza"
- ✓ Cursos diversos de interés para las familias y sus hijos.
- ✓ Actividades de ocio dirigidas a las familias.
- ✓ Almuerzo o Cena Benéfica y/o Encuentro/s Benéfico/s.
- ✓ Venta de loterías.
- ✓ Venta de rifas.
- ✓ Cena de Navidad con familias y amigos.
- ✓ Participación para difusión de la entidad en los alrededores del Heliodoro Rodríguez López y asistencia al Partido del C.D Tenerife.

# CALENDARIO DE ACTIVIDADES

## PRIMER CUATRIMESTRE ENERO-ABRIL 2018

### ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LOS DIFERENTES PROYECTOS Y SUBPROYECTOS DE LA ENTIDAD.

- ✓ Visita y disfrute de distintos lugares de ocio en la ciudad (cine, bolera, merienda, parques, monumentos, teatro, etc.).
- ✓ Jugar un partido de fútbol sala.
- ✓ Salida de ocio nocturno.
- ✓ Asistencia a un partido de fútbol del C.D Tenerife.
- ✓ Pintada de caras y salida en la Cabalgata del Carnaval de Santa Cruz de Tenerife.
- ✓ Participación en desfile de "Sardina de la Inclusión" en La Laguna
- ✓ Visita al Museo del Carnaval.
- ✓ Participación en el Carnaval de Día de Santa Cruz de Tenerife.
- ✓ Visita a la exposición "Romanorum".
- ✓ Visita a la frutería Komelocal para conocer el local y conocer productos ecológicos.
- ✓ Participación en talleres del programa de Educación al Consumidor, el Centro Insular de Calidad y Consumo Responsable del Cabildo de Tenerife:
  - Alimentación y compra equilibrada.
  - Residuos y Reciclado.
  - Frutas y Verduras.
- ✓ Participación en talleres de Tenerife más sostenible:
  - Gestión de residuos y consumo responsable.
  - El agua un bien escaso y valioso.
  - La energía y el cambio climático.
  - Gestión de materia orgánica.
- ✓ Visita a distintos centros comerciales y/o tiendas de distinto tipo, donde podrán poner en práctica los conceptos que se van trabajando en el programa de Autonomía que se lleva a cabo.
- ✓ Convivencia de fin de semana en "Aula de la Naturaleza" en La Guancha.
- ✓ Asistencia a la presentación de la tarjeta de transporte TEN +
- ✓ Visita a rastrillos donde, aparte del disfrute que conlleva, podrán interactuar en los distintos puestos, descubriendo todo lo que a cada uno pudiera interesarle y/o motivarle.
- ✓ Visita a la planta de residuos.
- ✓ Visita al museo de la Naturaleza y el Hombre de Santa Cruz de Tenerife.

- ✓ Descubrimiento de las distintas profesiones de interés para su futura inserción laboral, a través de la visita a los diferentes entornos donde se desarrolla la actividad.
- ✓ Participación en la primera edición del rastrillo solidario del centro de entidades de voluntariado Anchieta.
- ✓ Visita a las instalaciones de INSERTA para conocer la instalaciones, formación y proyectos que ofrece la entidad.
- ✓ Visita a la sede de La seguridad Social de La Laguna para que soliciten información sobre los tramites que se realizan y los documentos que se pueden solicitar.

### **ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA FAMILIAS, DIFUSIÓN Y RECAUDACIÓN DE FONDOS PARA FINANCIAR LOS DISTINTOS PROYECTOS DE LA ENTIDAD**

- ✓ Participación en distintos medios de comunicación.
- ✓ Caminata por la naturaleza.
- ✓ Jornada de convivencia en entornos naturales.
- ✓ Excursión con familias y amigos para visitar algún parque temático (Loro Parque, parque Las Águilas, visita de ballenas-delfines).
- ✓ Actividades de ocio dirigidas a las familias.
- ✓ Participar en programas de radio y/o televisión.
- ✓ Participación y difusión de la entidad en los aledaños del Heliodoro Rodríguez López y asistencia al Partido del C.D Tenerife.

### **SEGUNDO CUATRIMESTRE MAYO-AGOSTO 2018**

#### **ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LOS DIFERENTES PROYECTOS Y SUBPROYECTOS DE LA ENTIDAD.**

- ✓ Celebración de cumpleaños, donde se pondrán en práctica distintos conceptos aprendidos.
- ✓ Visita a distintas zonas comerciales, observando el comercio presente y visitando tiendas de distinto tipo, donde podrán poner en práctica los conceptos que se van trabajando en el programa de Autonomía.
- ✓ Actividades deportivas por el entorno urbano.
- ✓ Excursión para visitar algún parque temático (Loro Parque, visita de ballenas-delfines,...)
- ✓ Acampada en monte La Esperanza, Lagunetas o albergue de Anaga.
- ✓ Visita al Rocódromo, para aprender a escalar.
- ✓ Actividades en entornos naturales relacionados con la costa.
- ✓ Actividades de ocio nocturno por el entorno urbano de La Laguna.

- ✓ Participación y disfrute de clases de pádel.
- ✓ Paseo sobre ruedas (bicis, patines, patineta, etc.)
- ✓ Excursión al Teide.
- ✓ Senderismo.
- ✓ Participación de todo el grupo, en un programa de televisión en directo.
- ✓ Ir a una luchada.
- ✓ Actividades deportivas por el entorno urbano.
- ✓ Ocio nocturno (discoteca, karaoke, monologo, concierto...)
- ✓ Convivencia de fin de semana en Aparta-hotel "Los Moxaicos"
- ✓ Salida en Guagua turística descapotable en Santa Cruz de Tenerife.
- ✓ Visita al Museo de la Miel.
- ✓ Asistencia a charla "sobre la historia del agua en canarias" promovida por la fundación Telesforo Bravo.
- ✓ Acudir al teatro a ver una obra.
- ✓ Asistir a la TLP.
- ✓ Fin de Semana de convivencia en camping "La Tejita"
- ✓ Ruta de senderismo "Camino las pañuelas"
- ✓ Actividades polideportivas en el pabellón del CEVA (Futbol Sala, Baloncesto, Voleibol, etc.)

### **ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA FAMILIAS, DIFUSIÓN Y RECAUDACIÓN DE FONDOS PARA FINANCIAR LOS DISTINTOS PROYECTOS DE LA ENTIDAD**

- ✓ Actividades de ocio dirigidas a las familias.
- ✓ Rastrillos, ferias, muestras.
- ✓ Asistencia a Jornadas sobre otras vías de financiación: El Crowfundig.
- ✓ Encuentros familiares.
- ✓ Participar en programas de radio y/o televisión.
- ✓ Participación en la elaboración del Primer Plan Estratégico con distintas sesiones de trabajo guiada por profesionales especializados.
- ✓ Visitas a centros educativos y recursos relacionados con la discapacidad intelectual para acercar nuestra labor.
- ✓ Participación en Jornadas y mesas redondas.

### **TERCER CUATRIMESTRE SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2018**

#### **ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LOS DIFERENTES PROYECTOS Y SUBPROYECTOS DE LA ENTIDAD.**

- ✓ Visita y disfrute de distintos lugares de ocio en la ciudad (cine, bolera, merienda, parques, monumentos, teatro, etc.).

- ✓ Visita a distintos establecimientos y realización de compras, reales y simuladas, con el fin de seguir afianzando los conceptos aprendidos en el programa de autonomía personal "YO quiero..., y PUEDO."
- ✓ Visita al Centro Cinegético y Piscifactoría.
- ✓ Visita al Lago Martiánez.
- ✓ Actividad en centro de bienestar centrado en el agua (SPA).
- ✓ Actividades en entornos naturales relacionados con el campo.
- ✓ Actividades en entornos naturales relacionados con la playa.
- ✓ Actividades deportivas por el entorno urbano.
- ✓ Actividades deportivas y/o náuticas (vela, padle, etc.)
- ✓ Actividad "Bañarse con delfines"
- ✓ Acudir a un salón de juegos para jugar al billar, fútbolín, bolos etc.
- ✓ Actividades de ocio nocturno por el entorno urbano de La Laguna.
- ✓ Realización de excursiones por la naturaleza de la isla de Tenerife.
- ✓ Visita a pueblos dónde se desarrollen distintos tipos de actividades lúdicas, con ocasión de las fiestas veraniegas (romerías...)
- ✓ Quedar con los compañeros/as para comerse un helado, merendar u otra actividad elegida por ellos.
- ✓ Fin de Semana de convivencia en camping "La Tejita"
- ✓ I Convivencia de la Inclusión, donde el grupo de beneficiarios de los diferentes proyectos podrán elegir entre una isla, a determinar según presupuesto.
- ✓ Visita y pic-nic en la finca ecológica "Granja el Carretón" y/o a la finca "El Cardón" en Jover con el fin de realizar diferentes actividades en el medio natural.
- ✓ Realización de talleres diversos (pintura, tarjetas, manualidades, cocina, etc.).
- ✓ Visita y pic-nic en la finca ecológica "Granja el Carretón" y/o a la finca "El Cardón" en Jover con el fin de realizar diferentes actividades en el medio natural.
- ✓ Participación en las actividades de ocio de la Noche en Blanco de La Laguna.
- ✓ Visita al Jardín Botánico Palmétum.
- ✓ Actividades deportivas por el entorno urbano.
- ✓ Excursión a un monte o zona recreativa y dónde las personas se harán cargo de llevar alimentos para compartir y juegos diversos.
- ✓ Visita y disfrute de distintos lugares de ocio en la ciudad (cine, bolera, merienda, parques, monumentos, teatro, etc.).
- ✓ Fiesta de fin de curso con entrega de orla y diplomas.
- ✓ Comida Benéfica Navideña con los compañeros/as de la Asociación.
- ✓ Asistir al Loro Parque.
- ✓ Ir al cine para ver una película de interés.

- ✓ Acudir al ITER y al PIRS.
- ✓ Asistir a un partido del CD Tenerife – Extremadura .
- ✓ Recibir unas clases de equitación.
- ✓ Disfrutar de una excursión por el Teide y subir en teleférico.
- ✓ Participar como espectador en un programa de “Clave de Ja”.
- ✓ Ir de viaje a La Palma, la Gomera o El Hierro.
- ✓ Hacer una comida en el monte.
- ✓ Ir a comer a un restaurante de comida rápida (arepas).
- ✓ Ir a los recreativos.
- ✓ Pasar la tarde en la feria en Carnavales.
- ✓ Hacer deportes acuáticos.
- ✓ Realización de actividades relacionadas con la electrónica y nuevas tecnologías.
- ✓ Asistencia a la exposición de pintura del proyecto “Nuestra gente nuestro arte”
- ✓ Participar en la clausura del proyecto “Nuestra gente nuestro arte”.
- ✓ Participar en equipo de baloncesto inclusivo.
- ✓ Ir al carnaval de día.

### **ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA FAMILIAS, DIFUSIÓN Y RECAUDACIÓN DE FONDOS PARA FINANCIAR LOS DISTINTOS PROYECTOS DE LA ENTIDAD**

- ✓ Venta de rifas.
- ✓ Rastrillos, ferias, muestras.
- ✓ Cena benéfica.
- ✓ Actividades de ocio dirigidas a las familias.
- ✓ Encuentros familiares.
- ✓ Actividades de ocio dirigidas a las familias.
- ✓ Participación en distintos medios de comunicación.
- ✓ Caminata por la naturaleza.
- ✓ Jornada de convivencia en entornos naturales.
- ✓ Excursión con familias y amigos para visitar algún parque temático (Loro Parque, parque Las Águilas, visita de ballenas-delfines).
- ✓ Actividades de ocio dirigidas a las familias.
- ✓ Participar en programas de radio y/o televisión.
- ✓ Montaje de un stand en la Noche en Blanco.
- ✓ Visitas a centros educativos y recursos relacionados con la discapacidad intelectual para acercar nuestra labor.
- ✓ Cena de convivencia coincidiendo con el fin de curso y entrega de diplomas.





Fdo.: Benedicta Cordero Cordobés

Presidenta

**ASINLADI**  
CENTRO CÍVICO JOSÉ DE ANCHIETA  
C.I.F.: G-76528066  
C/. Henry Dunnant, s/n. - 38203 LA LAGUNA  
Tfnos.: 639 631 045 - 644 111 212  
asinladi8@gmail.com